




NİLÜFER ANAOKULU

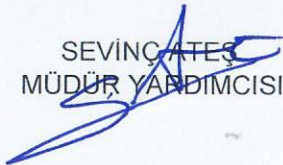
TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ (KULÜP)	İKİNDİ KAHVATISI
4 Aralık 2023 Pazartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA - PEYNİR - BITKİ ÇAYI	KARNABAHAAR YEMEĞİ - MAKARNA - YOĞURT	ANNE POĞAÇASI - BITKİ ÇAYI
5 Aralık 2023 Salı	KEK - SÜT - ELMA	TAVUKLU PİLAV - AYRAN	DOMATES ÇORBASI - KAŞAR PEYNİRİ - EKMEK
6 Aralık 2023 Çarşamba	SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, domates, salatalık ve helva vs.) - BITKİ ÇAYI	HAMBURGER - PATATES KIZARTMASI - LİMONATA	ÇİKOLATALI EKMEK - SÜT - HAVUÇ
7 Aralık 2023 Perşembe	YAYLA ÇORBASI - EKMEK	TAS KEBABI - BULGUR PİLAVI - TURŞU	TOST - AYRAN
8 Aralık 2023 Cuma	TAHİN PEKMEZ EKMEK - SÜT - MANDALİNA	MERCİMEKLİ ERIŞTE YEMEĞİ - YOĞURT - ELMA	SALÇALI MAKARNA
11 Aralık 2023 Pazartesi	OMLET - PEYNİR - ZEYTİN - ÇAY	ZEYTİNYAĞLI PIRASA YEMEĞİ - MAKARNA - YOĞURT	ÇİKOLATALI KURABIYE - SÜT - MANDALİNA
12 Aralık 2023 Salı	LABNELİ EKMEK - HELVA - SÜT	NUGGET - FIRINDA PATATES - MERCİMEK ÇORBASI	TAVUK ÇORBASI - EKMEK - TURŞU
13 Aralık 2023 Çarşamba	SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, domates, salatalık ve helva vs.) - BITKİ ÇAYI	KIYMALI ÇITIR BÖREK - TARHANA - ELMA	BİSKÜVİLİ PUDİNG TATLISI
14 Aralık 2023 Perşembe	EZOĞELİN ÇORBASI - EKMEK - MANDALİNA	KARIŞIK KIZARTMA - KUSKUS - YOĞURT	SEBZELİ BULGUR PİLAVI - ELMA
15 Aralık 2023 Cuma	AÇMA - ÇAY	NOHUT YEMEĞİ - PİRİNÇ PİLAVI - TURŞU	TAHİNLİ EKMEK - SÜT
18 Aralık 2023 Pazartesi	PATATESLİ YUMURTA - ÇAY - ZEYTİN	ISPANAK YEMEĞİ - MAKARNA - YOĞURT	PİZZA - LİMONATA
19 Aralık 2023 Salı	BALLI EKMEK - ÇAY - HAVUÇ	SOSYETE TAVUĞU - MERCİMEK ÇORBASI	YOĞURT ÇORBASI - EKMEK - ELMA
20 Aralık 2023 Çarşamba	SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, domates, salatalık ve helva vs.) - SÜT	PATATESLİ PİDE - TARHANA - YOĞURT	KISIR - AYRAN
21 Aralık 2023 Perşembe	DÜĞÜN ÇORBASI - EKMEK - ELMA	ŞEHZADE KEBABI - BULGUR PİLAVI - TURŞU	TAVUKLU PİLAV - AYRAN
22 Aralık 2023 Cuma	PUF BÖREK - ÇAY	KURU FASÜLYE - PİRİNÇ PİLAVI - YOĞURT	CEVİZLİ UN HELVASI - MANDALİNA
25 Aralık 2023 Pazartesi	SİMİT - PEYNİR - ÇAY	ZEYTİN YAĞLI KEREVİZ YEMEĞİ - MAKARNA - YOĞURT	MERCİMEK YEMEĞİ - MANDALİNA
26 Aralık 2023 Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA - ZEYTİN - HELVA - ÇAY	DOMATES ÇORBASI - BAGET TAVUK - PATATES	EZOĞELİN ÇORBASI - EKMEK - ELMA
27 Aralık 2023 Çarşamba	SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, domates, salatalık ve helva vs.) - SÜT	YAYLA ÇORBASI - PİZZA - LİMONATA	KUSKUS - YOĞURT
28 Aralık 2023 Perşembe	ŞEHİRİYE ÇORBASI - EKMEK - ELMA	SULU KÖFTE - PİRİNÇ PİLAVI - SALATA	ISLAK KEK - SÜT
29 Aralık 2023 Cuma	1 YAŞ BÜYÜDÜM KAHVALTISI	BEZELYE YEMEĞİ - BULGUR PİLAVI - TURŞU	1 YAŞ DAHA BÜYÜDÜM BESLENMESİ

Gereken durumlarda yemek listesinde değişiklikler yapılabilir.

ELÇİN BAŞ
AŞÇI



SEVİNÇ ATEŞ
MÜDÜR YARDIMCISI



İSMAIL SUSUZ
OKUL MÜDÜRÜ

